



Comité  
Interdépartemental  
Lyonnais  
d'Aïkido  
et de Budo

# La lettre du C.I.L.A.B.

*Nous espérons que vous avez tous passé un très bel été  
malgré les circonstances.*

*Nous aurons grand plaisir à vous retrouver prochainement  
sur les tatamis pour une nouvelle saison d'Aïkido.*

*A très bientôt !*

## **A** vos agendas :

Toutes les informations utiles ci-dessous et l'affiche en pièce jointe. A diffuser !

### **Assemblée Générale Extraordinaire / Assemblée Générale Ordinaire / Assemblée Générale Ordinaire Elective**

- Samedi 26 septembre à 9h00
- Maison du temps libre (à côté du dojo) – **21 rue du Stade** – 69540 IRIGNY
- [Plan d'accès](#)

### **Stage pour tous suite à l'A.G. :**

- Samedi 26 septembre de 15h00 à 17h00
- A Irigny
- Avec Richard Duffours et Marion Dumoulin
- [Plan d'accès](#)

### **Stage de base tous niveaux :**

- Samedi 10 octobre de 9h30 - 12h00 & 15h00 - 17h30
- A Saint-Denis-lès-Bourg
- Avec Robert Dalessandro et Annie Duffours
- [Plan d'accès](#)



## **Consignes sanitaires**

Retrouvez en pièce jointe la grille d'auto diagnostic permettant aux clubs de s'évaluer au regard des consignes sanitaires préconisées par la Fédération.

# Agenda

19 septembre : stage intervenants

26 septembre : A.G. du CILAB

26 septembre : stage pour tous suite à l'A.G.

10 octobre : stage de base tous niveaux

Tous les renseignements utiles se trouvent sur le site du CILAB [www.aikido-ffab-ra.org](http://www.aikido-ffab-ra.org)

# Contact

Comité Interdépartemental Lyonnais d'Aïkido et de Budo - F.F.A.B.

[actucilab@gmail.com](mailto:actucilab@gmail.com)

Tél : 07 77 04 68 05

Rejoignez-nous sur



Aïkido Cilab (FFAB)